

# Faldklinik er åbnet

## Team i Geriatrik ambulatorium hjælper ældre med at undgå fald

Ældre mennesker, der falder, har stor risiko for at komme til skade. På landsplan sker der 7000 hoftebrud om året på grund af fald. I en af landets første faldklinikker forsøger Storstrømmens Sygehus derfor at forebygge, at de ældre falder.

Hidtil har der mest været fokuseret på skaderne efter et fald. Nu vil et team i Geriatrik ambulatorium kigge mere



på, hvorfor den enkelte ældre falder, og sætte ind med individuelle løsninger. I temaet indgår en læge, sygeplejerske, fysioterapeut og ergoterapeut.

- Vi vil især gerne have fat i ældre over 65 år, der er faldet få gange, men stadig er friske. Så er der de bedste muligheder for at hjælpe og undgå senere at se den ældre som patient på Geriatrik afdeling, siger overlæge Per Dyhr, FBE Geriatri.

### Systematisk test

Når de ældre falder, er der som regel ikke bare en enkelt årsag.

- Ofte spiller mange faktorer ind, for eksempel uhensigtsmæssig medicinering, balance-problemer, nedsat syn eller styrke. Altså faktorer, der hyppigt kan korrigeres, fortæller Per Dyhr.

I faldklinikken undersøges patienten derfor systematisk efter et fast program.

- Vi tester hukommelse, syn, balance,



- Vi kan ikke afværge alle fald, men vi håber at kunne halvere antallet. Måske endda komme helt ned på en tredjedel, afhængigt af patienternes alder og eventuelle sygdomme, siger overlæge Per Dyhr.

muskelstyrke, følesans, reaktionstid og vurderer patientens gangmønster. Vi gennemgår medicin, fodtøj og hjemmets indretning. Vi laver en almen me-

## Sundstrømmen

Sundstrømmen er et nyhedsblad, henvendt til personalet på Storstrømmens Sygehus. Bladet er udgivet af Sundhedsledelsen i Storstrøms Amt og udkommer cirka hver 14. dag.

### Redaktion

Journalist Lisa Westengaard (redaktør)  
e-mail liwe@cn.stam.dk, tlf. 55 72 90 00 - 3821  
Journalist Linda Rasmussen  
e-mail sulras@stam.dk, tlf. 55 72 90 00 - 3811

### Redaktionsudvalg

Sygehusdirektør Jens Peter Steensen (ansvh.)  
Sygeplejefaglig vicedirektør Bente Drachmann  
Økonomisk vicedirektør Arne Henriksen  
Sekretariatschef Birte Sonnenborg  
Økonomi- og planlægningschef Jan Kongstad

### Foto

Fotograf Kirsten Lundgren Beck,  
e-mail ava@cn.stam.dk, tlf. 55 72 90 00 - 4250  
Fotograf Bruno Andersen,  
e-mail ate@cnf.stam.dk, tlf. 54 88 59 23

### Layout

Grafiker Michael Larsen, AV-afdelingen,  
e-mail ava@cn.stam.dk, tlf. 55 72 90 00 - 4450

### Produktion

AV-afdelingen, Storstrømmens Sygehus Næstved

### Adresse

Sundstrømmen, redaktionen, Storstrømmens Sygehus, Herlufsvænge 14A, 4700 Næstved

### Læserbreve

Læserbreve skal være på max. 15 linier, medmindre andet er aftalt. Sidste frist for indsendelse er onsdag i ugen før udgivelsesdatoen.

### Oplag

Ca. 1700 stk. Ændringer i modtager-adresser:  
Henvendelse til assistent Tina Lindsel,  
tlf. 55 72 90 00 - 3808

### Læs Sundstrømmen på sygehusets hjemmeside:

www.storstrommenssygehus.dk

klik på - Nyheder  
- Personaleblad

### Næste nummer udkommer:

13. maj 2005

# 100.000 opslag på ét døgn

## Opus Medicin kom godt i gang i Nykøbing

Den 5. april blev Opus Medicinmodul indført på Storstrømmens Sygehus Nykøbing F., og fjerde trin ud af femtrinraketten er dermed gået efter planen.

Næste gang står Næstved for skud, og i sidste efterår fik behandlingspsykiatrien, Fakse og Nakskov Opus Medicin.

Da Storstrømmens Sygehus Nykøbing F. fik adgang den 30. marts, begyndte man fra første dag at arbejde i medicinmodulet. Det kulminerede den 4. april 2005, hvor antallet af opslag i databasen for første gang kom over 100.000 henvendelser på et døgn.

En af grundene til, at det er gået så godt er, at de ansvarlige fra Center for IT de første to uger overnattede på stedet. De var hele tiden i nærheden og overvågede, at det hele kørte, og kunne kontaktes pr. mail eller telefon døgnet rundt.

En anden grund til, at det er gået

godt er, at hvert sygehusområde og afsnit lavede en plan for, hvordan man kunne sikre bedst mulig overgang fra det gamle system til Opus Medicin.

- Det gik gnidningsfrit, fordi de fik baglandet overbevist om at følge planen. Det har vi kunnet se på antal opslag i medicinmodulet, fortæller EPJ-projektleder Michael Dehn.

- Alle steder har man taget godt i mod vores medarbejdere. Den positive omgangstone har gjort det til en rar oplevelse at implementere medicinmodulet. Alle ansatte på sygehusene og i psykiatrien har taget opgaven til sig og løst den flot, takker EPJ-projektleder Michael Dehn.

Tirsdag den 24. maj går det løs i Næstved. På afdelingerne i Næstved er der i øjeblikket ved at blive installeret trådløst netværk til de bærbare computere, som skal med rundt ved stuegang.

dicinsk undersøgelse og en ortostatisk blodtryksmåling (stående, red.), fortæller Per Dyhr.

- På baggrund af undersøgelsen laver vi en konklusion på, hvorfor netop denne patient falder, og en computerprogram hjælper med at udregne patientens risiko for fald. Hvis der er behov, lægger vi en individuel plan for patienten - og det er den individuelle tilgang der har vist sig at nytte.

## Målrettet træning

Den ældre skal måske henvises til flere undersøgelser, for eksempel for knogleskørhed eller kredsløbsproblemer. Undertiden vil det vise sig, at patienten lider af en egentlig sygdom som dårligt hjerte, sukkersyge eller lav blodprocent, der kan forklare faldene.

Faldklinikken kan rådgive om gangredskaber, rigtigt fodtøj, hoftebeskyttere m.m. Eventuelt kan en ergoterapeut eller fysioterapeut komme på hjemmebesøg for at fjerne faldfælder. Træningstilbud bliver tilpasset den enkelte patients problem.

- Hvis patienten falder på grund af

## INFO BOKS

INFO

### Faldklinikken

- Faldklinikken er normeret til 200 patienter pr. år og er en specialfunktion i Geriatrisk ambulatorium i Næstved. Indtil juni er klinikken placeret i Vordingborg pga. ombygning. Der kræves henvisning fra den praktiserende læge eller sygehus/skadestue.
- Faldklinikken er en af nyhederne i Udviklingsplanen for Storstrøms Sygehus, hvor der med nye tilbud til patienterne sættes mere på at undgå indlæggelser. Åbningen var planlagt til januar 2006, men er fremrykket takket være en statspulje til gavn

for ældre patienter. Der findes i forvejen kun en enkelt dansk faldklinik på Bispebjerg Hospital.

- Cirka hver tredje + 65-årige falder mindst en gang årligt. Det svarer i Storstrøms Amt til mindst 15.000 fald. Cirka 50.000 ældre i Danmark kommer årligt på skadestuen efter fald, heraf bliver over 15.000 indlagt. Fald er skyld i omkring 7000 hoftebrud pr. år. Samtidig er der de psykiske følger: At de ældre bliver så bange for at falde, at de ikke tør gå ud.

dårlig balance, kan vi træne balancen. Hvis patienten falder på grund af svage muskler, kan vi styrketræne. Træningen kan begynde i ambulatoriet og eventu-

elt fortsætte i kommunalt regi eller som et selvtræningsprogram, fortæller Per Dyhr.

*live*



Opus Medicin er i gang i Fakse, Nykøbing og Nakskov - her vist frem af afdelingssygeplejerske Vivi Houmann Arentshøj fra Afdeling 170, Nakskov.

## INFO BOKS

INFO

### Et centralt redskab

Medicinmodulet er et IT-system hvori man skal håndtere medicineringsprocessen i Storstrøms Sygehus og i Psykiatrien. Det bliver et centralt arbejdsredskab for alle læger, der ordinerer, og sygeplejersker, som håndterer medicinen.

Det giver større kvalitet og større sikkerhed for patienterne, når oplysninger om ordinationen altid kun skal tages ind én gang ét sted ved siden af patienten. I Opus Medicinmodul følger de originale ordinationer altid patienten, uanset hvilket sygehus eller psykiatrisk center han eller hun bliver indlagt på.

Brugervejledning til Opus Medicinmodul findes på <http://epj-medicin.stam.dk>